

LA GUIA

by La Mamba Negra



LA GUÍA MAMBA

Amb el comerç local des de 2010



@laguiamamba





REGALS QUE ES MENGEN



@gourmetfoodspain



620 466 020 - 877 050 863
MARQUÉS DE TAMARIT, 3 ALTAFULLA

¿TE PARECES A LOS DEMÁS? ENTONCES NO NOS LLAMES.

En La Mamba Negra no hacemos lo mismo que el resto.
Somos Diseño, web, Comunicación sin chorradas,
sin miedo, sin excusas. Somos Estrategia con Veneno.
Si quieres destacar de verdad...

QUE NO TE COMAN,
SÉ LA MAMBA.



CREAMOS MARCAS QUE MUERDEN

www.bylamambanegra.com - 660 051 068



¡Un nuevo número cada 45 días!



PLATEA

megazine



¡LA REVISTA
DEL PUEBLO!

#Revista-Cultural
#Autores-Locales
#Humor-Cultura-ArteLocal
HECHO EN TORREDEMBARRA

¡Consíguela en nuestros
puntos de venta en
Torredembarra, Tarragona y Reus!
También en Amazon y en nuestra web.



@sagradaesparta

¡NUESTROS PODCAST!

Escucha a

**SAGRADA
ESPARTA**

PANTANO

#TerrorEnEl-Pantano
#CulturaEnEspana
#DeportesEnEs-Porta
#MúsicaEnNoSeasNotas



¡PASIÓN
POR EL ARTE!



Para saber más de Platea megazine, nuestros podcasts, libros y proyectos...

Visita nuestra web
www.sagradaesparta.es





Carrer de Pere Badia, 1 – Torredembarra
Plaça De La Font, 2 – Torredembarra



Decoración · Hogar · Regalos · Bricolaje
...y todo lo que puedas necesitar!



Calle pere Badia 16 - 18. Torredembarra

ANUNCI DESTACAT



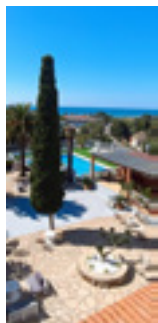
HOTEL SAN MARTÍN

Todo el Encanto del Mediterráneo en Altafulla
Disfruta de nuestro Restaurante y Zona Chill Out



 [_hotel_san_martin](#)

877 01 5 697



Carrer del Mar, 9, 43893 - Altafulla - Tarragona



el mercadet del mar

COCINA MEDITERRÁNEA DE AUTOR

Tapas, Arroces y pescados



ANUNCI DESTACAT



 [elmercadetdelmar](#)

 977 644 100

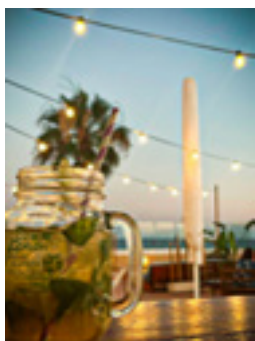


Carrer Botigues de Mar, 51 - Altafulla - Tarragona

MARITIME

B E A C H C L U B

A L T A F U L L A



ANUNCI DESTACAT



Restaurant & Terrassa-Bar



RESERVES: 877 252 700

maritimealtafulla.com



C/ Pescadors, 3 - ALTAFULLA - Tarragona

VISTA OPTICA

977 646 248

682 850 084

- ▶ VISTA
- ▶ SOL
- ▶ AUDIO



Carrer Pere Badia, 9 - Torredembarra



torredembarravistaoptica

Embotits Valcan

ESPECIALITZATS ENS PRODUCTES REGIONALS

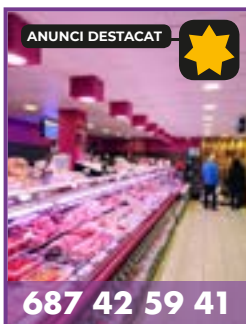
Carnisseria · Xarcuteria

LA MILLOR CARN PER BARBACOES

Xurrasco, Xai, Botifarra, Xoriços, Lionganissa, Hamburguesa...

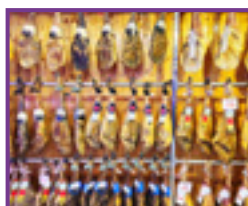
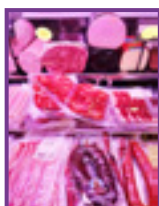


Passeig de Miramar, 142 - Torredembarra



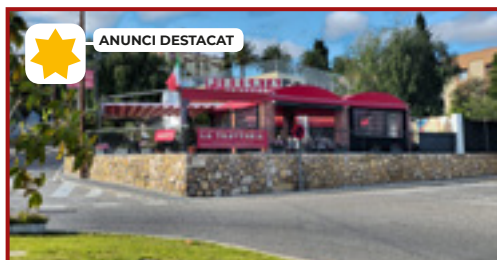
687 42 59 41

 embotitsvalcan





Amplia Terraza Exterior · Parking Gratuito



 [la.trattoria.de.altafulla](https://www.instagram.com/la.trattoria.de.altafulla)



 **674 554 916 - 877 072 656**

PEDIDOS A DOMICILIO Y TAKE AWAY



Carrer del Mar, 13 - ALTAFULLA

Toppings

Gelateria - Cafetería - Creperia



NOU LOCAL

Antoni Roig, 3 - Torredembarra

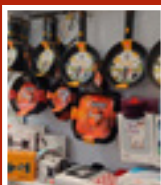
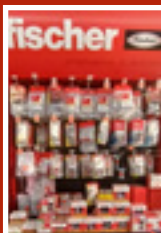
ferreteriacasas.com - info@ferreteriacasas.com



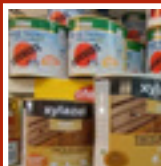
casas
ferreteria



ANUNCI DESTACAT



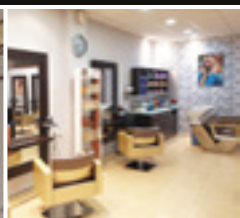
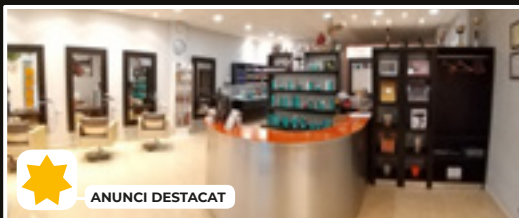
977 65 26 21 - 661 809 726



Camí de les Bruixes, 11 - ALTAFULLA

ALEXANDRA

Saló de Perruqueria



ANUNCI DESTACAT

- Dilluns a divendres: 9h. a 19h.
- Dijous: 9h. a 13h. i de 15h. a 19h.
- Dissabtes: 9h. a 14h.

En Extensions i altres treballs tècnics es demanarà una paga i senyal.

15% DE DESCOMPT Dimarts i Dimecres

Tel. 977 644 404

Carrer Rodes, 8-12 local 2E

TORREDEMBARA



alexandraperruqueria



Centre de Fisioteràpia



LURE

679 88 13 49



centre.fisioterapia.lure



Fisioteràpia · Osteopatia · Reducció del sòl pelvià
Esportiva · Fizioestètica · Pediatria



ANUNCI DESTACAT



AV. PRESIDENT COMPANYS 51 - TORREDEMBARRA

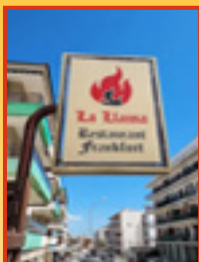


Restaurant - Frankfurt

La Llama



la_llama_torredembarra



ÁMPLIA TERRAZA EXTERIOR
Y GRAN COMEDOR INTERIOR

SURTIDO DE FRANKFURTS · TAPAS · HAMBURGUESAS ESPECIALES
BOCADILLOS VEGETALES · PLATOS COMBINADOS · ENSALADAS DE LA CASA



ANUNCI DESTACAT



Av. de Montserrat, 27 - Torredembarra

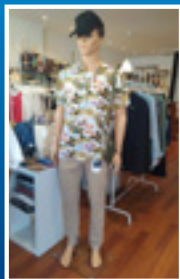
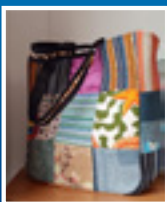
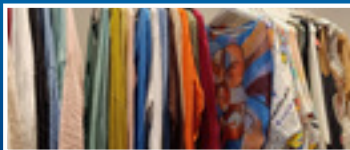
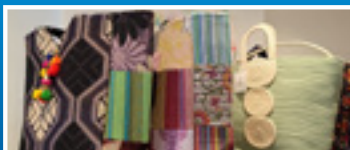
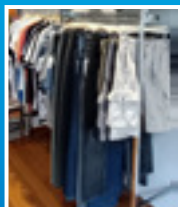
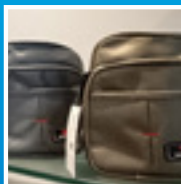
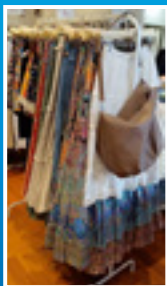


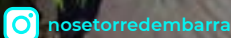
DecoModa Happy

Moda Dona i Home.
Decoració - Enmarcació.

877 250 964 - 676 021 665

Mossèn Miquel Amorós, 7 - Altafulla
www.happycoquetas.com

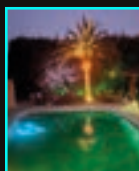
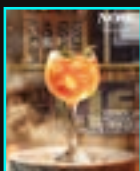




MÚSICA EN VIVO, PISCINA, TAPAS
TARDEOS, EVENTOS ESPECIALES...



**ABIERTO
CADA DÍA
A PARTIR
DE LAS 18h.**



Carrer del Montmell, s/n - Torredembarra - Tarragona



- COQUES SALADES I DOLCES
- PASTISSOS
- PÀ ARTESÀ DE MASSA MARE
- ENSAÏMADES GRANS FARCIDES:
CREMA, XOCOLATA CABELL D'ÀNGEL
- BANDA DE FRUÏTS...



FORNNOGUESARRELSDEPA



tel: 977 43 37 54



MAGDALENES DE:

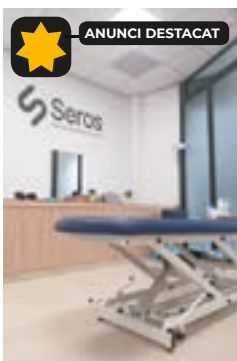
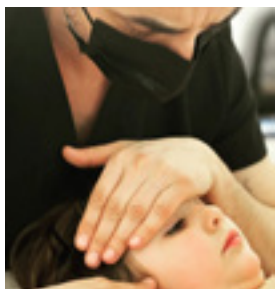
- TARONJA
- XOCOLATA
- POMA
- PASTANAGA
- COCO
- CREMA
- INTEGRALS



CARRER LLEVANT núm. 19, LOCAL 3 - ALTAFULLA



 [seros_clinica](https://www.instagram.com/seros_clinica)



644 11 63 96

**Fisioteràpia Respiratòria Infantil • Indiba (Diatermia)
Osteopàtia • Dietista PNI • Fisioteràpia de Suelo Pélvico
Fisioteràpia Deportiva • Presoteràpia • Ecografia**

Av. de Catalunya, 6 - Local 2. TORREDEMBARRA

BON SON descans

ANUNCI DESTACAT



MATALASSERIES & SOFÀS
info@bonson.es - www.bonson.es



TORREDEMBARRA
AV. CATALUNYA, 18

977 644 635

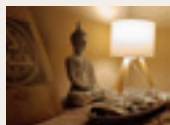
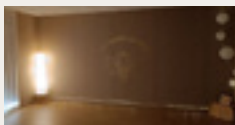
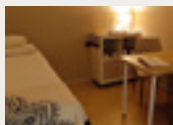
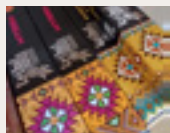


650 395 258



bonson_descans 

OUTLET SOFÀS TORREDEMBARRA
POL. INDUST. ROQUES PLANES - C/ Catllar, 48



Herboristeria Pàmies Vitae · Roba de l'Índia · Bijuteria ètnica
Encens i espelmes artesanals · Cosmètica ecològica
Decoració i regals · Massatges · Reiki Rebirthing (renaixement)
Teràpia energètica LNT · Teràpia Thetahealino · Chi Kung · Tre
Constel·lacions familiars · Teràpia Gestalt Registres Akashics
Ioga · Respiració conscient · Entrenem Cons-Ciència

C/Garrofers, 4 - Torredembarra - tel: 663 472 999



SÍGUENOS EN



info@dalmanet.com - **www.dalmanet.com**

Carrer Indians, 22 b - TORREDEMBARRA



On mengem?

Dónde comemos?

Where do we eat?

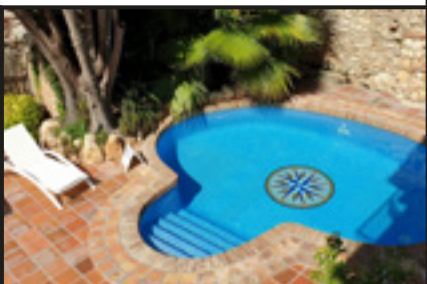


ANUNCI DESTACAT



LA MASIETA
MEDITERRANEUM RESTAURANT

HOTEL LA MASIETA - CREIXELL - CUINA MEDITERRÀNIA



mediterraneum.rest



lamasieta

RESERVES

(+34) 977 802 333 - hotel@lamasieta.es
www.mediterraneum.rest



Av. del Dr. Pujol, 16 - Creixell (Tarragona)



Faristol

faristolaltafulla.com

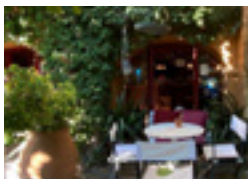


@gastrobarfaristol



faristol.altafulla

RESTAURANT, CÒCTELS I MÚSICA EN VIU DES DE 1979



RESERVES A LA WEB: faristolaltafulla.com

i també **PROGRAMACIÓ DE CONCERTS I CARTA**

Tel: 622 80 15 59 - Carrer Sant Martí, 5 - ALTAFULLA

JAUJA PIZZA

AUTÈNTICA MASSA
100% ARTESANA



pizzeriajauja8



RESERVES I
TAKE AWAY

977 94 53 04



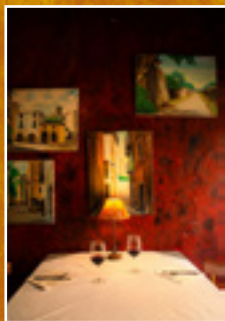
PLAÇA DELS
VENTS, 1
ALTAFULLA



Bar Restaurant

Les Bruixes

al Cor d'Altafulla



restlesbruixes



Reservas: 659 671 544

Placeta nº 7-9, ALTAFULLA

Handmade

PEPITO BRAVO

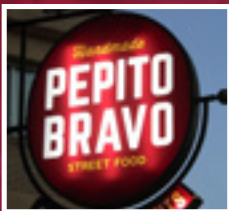
STREET FOOD

647 736 155

Av. Montserrat, 2
TORREDEMBARRA



pepitobravo_





L'ALL NEGRE



@PIZZERIA_ALL_NEGRE_

*Pizzas Artesanas de Masa Italiana, Ingredientes km 0,
Postres Deliciosos y Vinos Selectos...*



RESERVAS: 657 070 499
allnegrepizzeria.es

Av. de Montserrat, 33 - local 1 - Torredembarra - Tarragona



@CALSERAFI_ALLNEGRE

*Cuidada selección de Vinos, Cavas y Licores, perfecta para
elegir la botella ideal para cualquier ocasión especial.*



*Completa la experiencia con tus seres queridos, degusta nuestra selección
de surtidos, y completa tu visita con un buen vino, claro!.*

Carrer Joan Güell, num. 19 - Torredembarra - Tarragona

LA TERRAZA

BAR RESTAURANT



terrazza_restaurante

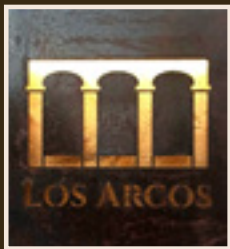


LaTerrazaTorredembarra

**ENSALADAS Y ENTRANTES · RACIONES
PASTA · PLATOS COMBINADOS · ARROCES
PESCADOS · CARNES · PIZZAS**



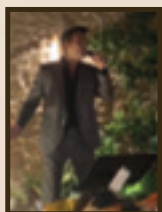
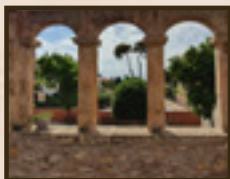
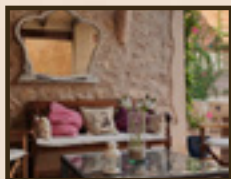
**PASSEIG DE RAFAEL CAMPALANS, 11
TORREDEMBARRA · 977 644 528**



En el exterior, un patio estilo andaluz, ambiente relajante, con su fuente y flores que despiertan los sentidos.

Por dentro, la originalidad de una casa de pueblo de 1788 (a partir de octubre).

Tapas exclusivas.



RESERVAS:

619 76 44 34

rarcasfernandez@gmail.com

losarcosaltafulla.com



[losarcos_altafulla_](https://www.instagram.com/losarcos_altafulla_)

Marqués de Tamarit, 13-Altafulla, Tarragona



**VIA AUGUSTA, 42
ALTAFULLA**



[victoria_brunch](https://www.instagram.com/victoria_brunch)





XARCUTERIA DEGUSTACIÓ

 elcau_delatorre_2021



637 44 31 37



Joan Güell, 17 - Torredembarra



 restaurante.saporiditalia



AUTÉNTICA COMIDA ITALIANA AL LADO DE LA PLAYA



722 569 392

Av. Montserrat, 47 - TORREDEMBARRA



PLATS PER COMPARTIR.

Una proposta diferent amb molt de sabor



Tel. 977 65 14 16

Via Augusta, 14 - Altafulla - Tarragona



ANUNCI DESTACAT

VIA AUGUSTA, 20 - ALTAFULLA

BAR LA XERINOLA



ANUNCI DESTACAT



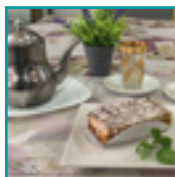
977 56 24 27

Bocadillos fríos - Bocadillos Calientes - Hamburguesas
Torradas - Pollo Cajún - Morros - Bravas - Croquetas
Callos - Caracoles - Manitas de Cerdo...

Av. de les Comarques Catalanes, 13 - Torredembarra

Bonjour Paris

Plaça Catalunya - Torredembarra - Encargos: 632 045 345



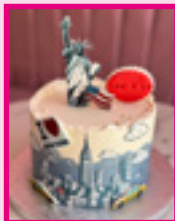
*Pastelería Artesana · Tartas Caseras · Té y pastas Tradicionales
Sandwiches · Croissants Franceses · Helados Artesanales
Pizza sin gluten · Pan sin gluten*





Pastelería Internacional

613 942 881



**Ideal para tus desayunos y meriendas.
Hacemos pasteles y postres por encargo.**

 **cakesandfriends.alt**

Plaça del Pou, 6 - ALTAFULLA

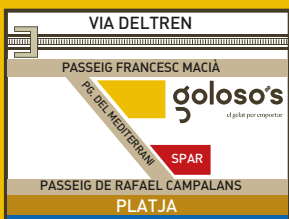


goloso's

el gelat per emportar



**Gelats artesans, sense gluten, sense sucre · Crepes dolces i salades
Super Gofres XL · Batuts · Lolly Gofre · Gelats bio fruita i verdura...**



Passeig del Mediterrani, 1 - Torredembarra



Novedad! *La Guia Digital* **100% REDES**

**¿A TUS CLIENTES
LES CUESTA ENCONTRARTE?**
Pues te vamos a ayudar!

PLANES PERSONALIZADOS DE 3 MESES



APÚNTATE A LA GUIA DIGITAL

CONTACTO: 660 051 068

info@bylamambanegra.com

El Sabó



977 644 528



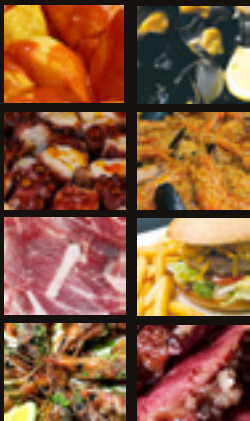
Terrassa exterior



Ampli menjador interior

**TAPES · HAMBURGUESES · AMANIDES
ENTREPANS · CREEPS · VINS · ESMORZARS ...**

Plaça de la Font, 8 - Torredembarra



Menú Diario - Fin de Semana

PARA LLEVAR

Glovo

Uber Eats

JUST EAT



☎ 977 173 046



CACHOPOS

CACHOPO JAMÓN Y QUESO - CACHOPO CECINA Y QUESO DE CABRA
CACHOPO DE PICADILLO DE CABRALES

PULPO A LA PIEDRA 300 / 400gr.

TAPAS - MENÚ CHULETÓN A LA PIEDRA

HAMBURGUESAS GOURMET - PLATOS COMBINADOS

MARISCO - PAELLAS - PASTA - PIZZAS

HAMBURGUESAS GOURMET



BLACK ANGUS
JACK DANIEL'S



BLACK ANGUS
CABRA



BLACK ANGUS
GLOTÓN



BLACK ANGUS
ESPECIAL



BLACK ANGUS
DE LA CASA



BLACK ANGUS
CLÁSICA



PULLED PORK
ESPECIAL



CHICKEN GLOTÓN
CRUJIENTE



CHICKEN 4 QUESOS



CHICKEN ESPECIAL



CHICKEN CASA



CHICKEN CLÁSICA

Plaça Catalunya, 5 - TORREDEMBARRA



¿Estás en ese momento especial de tu vida en el que necesitas vender tu vivienda?

Llámanos y encuentra soluciones diseñadas para ti.



am
agencia inmobiliaria

Te acompañaremos con profesionalidad y cercanía, haciendo que este proceso tan importante sea más sencillo y satisfactorio.



TE ASESORAMOS PARA VENDER TU CASA EN 3 MESES

977 640 778 - 659 672 514

25 AÑOS DE EXPERIENCIA

**Tu aliado inmobiliario
en la Costa Dorada.**

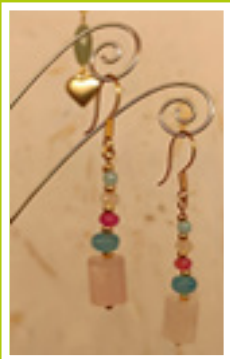
Te ayudamos a **Comprar, Vender**
o **Alquilar** con total confianza,
garantizando las mejores
oportunidades en el mercado.



Paseo Miramar, 138-144
Torredembarra - Tarragona

www.anforasmar.com





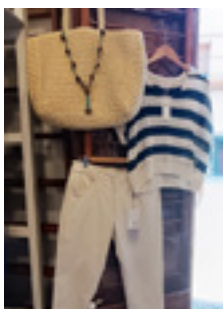
Anem de compres?

Vamos de compras?

Let's go shopping!



★ ANUNCI DESTACAT

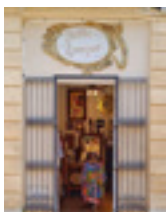
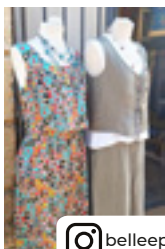


Ropa y Complementos

**Artesanía de importación
y de proximidad**

**Joyas de plata y Bisutería
Artículos de regalo**

691 501 788



bellepoquetorredembarra

Carrer Antoni Roig, 86 - TORREDEMBARRA



OBERT TOT L'ANY

- Loteria Catalana i ONCE
- Queviures
- Premsa
- Pa acabat de fer
- Fruita i verdura
- Productes de neteja
- Llaminadures...

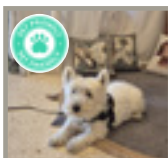
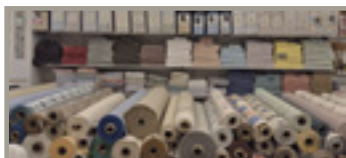
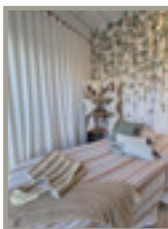
Carrer Mestral 10 - ALTAFULLA ☎ 977 652 006

Can Joan

Els magatzems de la llar

Botiga especialitzada en cortines a mida i roba de la llar.

www.canjoancortines.com - ☎ 678 41 03 05 - 977 644 243



CORTINES - TAPISSERIA - ACCESSORIS
SERVEIS CONFECCIÓ - LLAR - INSTAL·LACIÓ

info@canjoancortines.com  [magatzems_can_joan](https://www.instagram.com/magatzems_can_joan)

Passeig Miramar, 181 local 2 - Torredembarra



Pètals

Torredembarra

Decoració floral

www.floristeriapetals.cat

☎ 977 64 01 27 - 606 99 41 86



Ambientadors



C/ Lleida, N° 3 - 43830 - Torredembarra



**Llibres · Fotocòpies
Material Oficina
Material Escolar**

☎ 977 64 13 88

@llibreriaagora



agorallibreria.amilibro.com



Carrer Filadors, 17 - Torredembarra



**LAS
MEJORES
MARCAS**



**977 640 113
620 441 559**

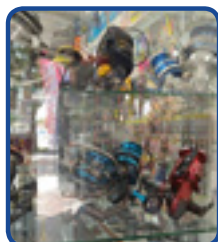
info@botigadelmar.com

**TIENDA DE PESCA · NÁUTICA · SUBMARINISMO
PIROTECNIA NAVAL · PIROTECNIA TODO EL AÑO**



botigadelmar

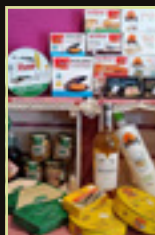
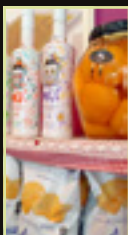
Passeig Miramar 193 - Torredembarra



Gourmet Jiennense Torredembarra



PRODUCTOS GOURMET DE JAÉN Y DE PROXIMIDAD



**DELICATESSEN ACEITES VIRGEN EXTRA PATÉS LICORES
CONSERVAS SALAZONES ENCURTIDOS VINOS Y CERVEZAS...**

699 880 847 - 676 13 30 55

ANTONI ROIG, 19 - TORREDEMBARRA



regal&paper

PREMSA · LLIBRERIA · PAPERERIA · REGALS

Premsa - Llibreria - Papereria - Regals i complements - Souvenirs
Llaminadures - Juguines - Copisteria - Loteria de Catalunya - Servei
de paqueteria - Recàrrega de mòbil - Recàrrega targetes ATM

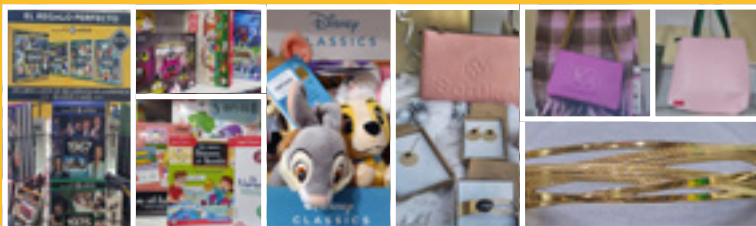


Botiga Online
► regalipaper.cat

☎ 977 65 22 67

✉ info@regalipaper.cat

📷 📺 ► [llibreriaregalipaper](https://www.instagram.com/llibreriaregalipaper)



Mn. Miquel Amorós, 5 · ALTAFULLA



ELABORACIÓ DIÀRIA EN OBRADOR PROPI



977 65 03 84



📷 fornogues



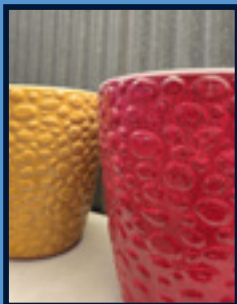
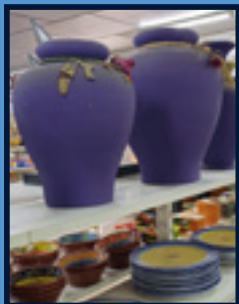
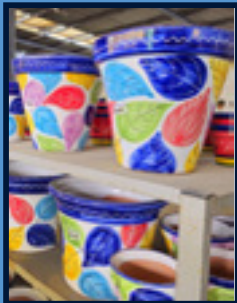
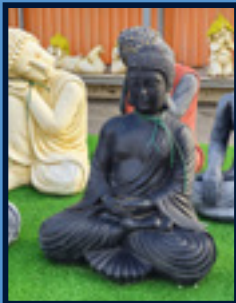
C/ Mossèn Miquel Amorós - ALTAFULLA

CERÁMICAS GASSULL



ARTICLES DE REGAL - VENTA DE PINSO
DECORACIÓ D'INTERIOR I EXTERIOR

615 96 31 03



**Ctra. N. 340 Km. 1173
43893 - Altafulla (Tarragona)**



Sylart

una floristeria artistica



650 049 470 - 977 50 76 34

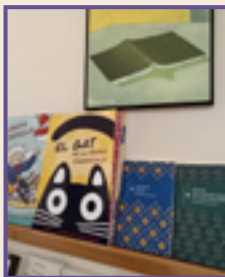
 floristeria_silvia22

CARRER ANTONI ROIG, 15 - TORREDEMBARRA

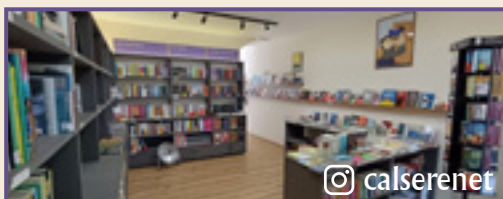


LLIBRERIA

CAL SERENET



Novel·la en català · Novel·la en castellà · Infantil i juvenil
Quaderns d'estiu · Llibre de butxaca · Servei d'encarrecs

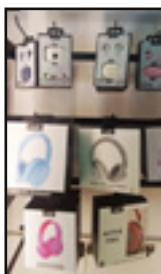


 calserenet



Tel.: 611 364 862 - C/ Antoni Roig, 22 - Torredembarra

VENTA INFORMÁTICA Y GAMING DE MARCA PROPIA.
Reparaciones de Ordenadores, Móviles, Consolas, Patinetes...



Tecnología · Audio · Accesorios · Carcasas

cool_torredembrra



PERE BADIA, 15-19. TORREDEMBARRA -

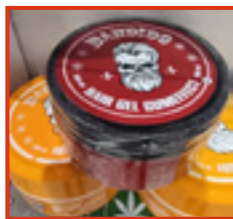


632 560 983

Mister Barbades



Reservas



Carrer de la Capella, 8 - Torredembarra -



672 88 90 76



Cuida't

Cuídate

Take care of yourself



ANUNCI DESTACAT

Tarraco
Clínica Dental
Dr. E. Fortuny i Balanyá



Dr. E. Fortuny i Balanyá

Metge Estomatòleg

Odontologia Estètica i Holística

Cirurgia oral i Prevenció.

Malalties generals boca i dents.

Ortodòncia



977 640 716

hores convingudes

www.clinicadentaltarraco.com

Filadors 10, 3er, 4a
43830 Torredembarra



Lidia Rambla

ASTROLOGIA Y TAROT



Descubre claridad en los desafíos de tu vida
con lecturas de tarot reveladoras y consultas astrológicas
detalladas diseñadas especialmente para ti.



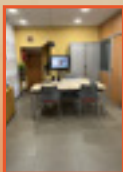
Lecturas de Tarot

Consulta Astrológica

Clases de Tarot y Astrología

Reserva tu consulta

666 147 221



Carrer Capella, - Torredembarra

 **lidiarambla**



Tàndem

TORREDEMBARRA

Logopèdia

Psicologia • Teràpia de Família

Psicopedagogia • Reforç Escolar



606 913 066 - 626 449 893

C. Garrofers, 2 Bloc B - Torredembarra



SALUD DENTAL

ODONTOLOGIA INTEGRAL



maruadell@yahoo.es

ABIERTO
CADA DÍA



SERVICIO RÁPIDO
REPARACIÓN DE PRÓTESIS

977 644 102 - 651 764 449

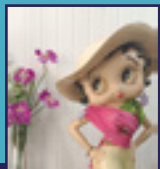
C/ TARRAGONA, 3 - 5 - TORREDEMBARRA



Dimarts a divendres
9.00h - 13.00h
15.30h - 19.00h
Dissabte
9.00h - 15.00h



[moments_perruqueria](https://www.instagram.com/moments_perruqueria)



682 17 65 56 · 977 73 61 13

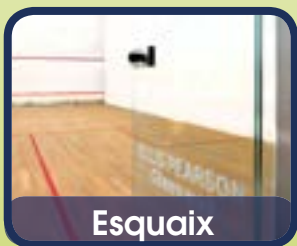
Carrer de la Muralla, 11 · Torredembarra



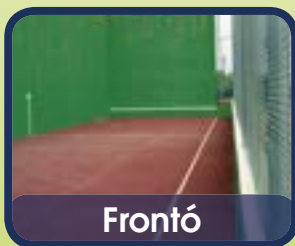
Des de 1986 Jugant Junts



Pistes de padel exteriors



Esquaix



Frontó



Terrassa Exterior i Bar-Restaurant



clubtenisportroma

CONSULTA ALTRES ACTIVITATS

RESERVES: 607 251 549

C/ Illa de Malta, 5 - CREIXELL - Tarragona



ANSEDH

ASOCIACIÓN NACIONAL SÍNDROMES
EHLERS - DANLOS E HIPERLAXITUD

Los Síndromes de Ehlers-Danlos (SED) y el Trastorno del Espectro Hiperlaxo (TEH) derivan de una **afectación del tejido conectivo**, son de origen genético, y hereditarios, aunque puede darse espontáneamente (de novo). Se clasifican desde 2017 en **13 tipos**, en función de los genes alterados (excepto en el tipo hiper móvil, cuya base genética está aún sin identificar).

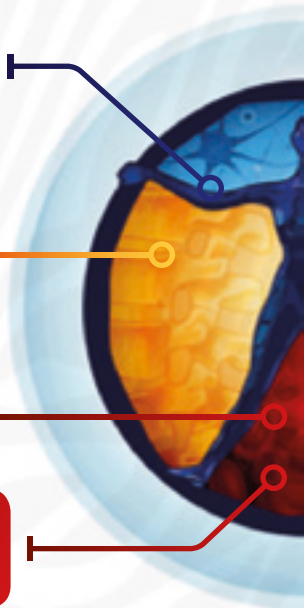
ALGUNAS MANIFESTACIONES CLÍNICAS HABITUALES SON:

- Piel hiperextensible
- Piel transparente
- Fragilidad de tejidos
- Cicatrización deficiente

- Hiper movilidad e inestabilidad articular
- (Sub)luxaciones
- (Cifo)escoliosis
- Artrosis

- Rotura y disección de vasos
- Perforación de órganos

- Valvulopatías
- Dilatación aórtica
- Aneurismas



Nuestra misión es apoyar, representar y garantizar una asistencia sanitaria y social de calidad a las personas afectadas por Síndrome de Ehlers-Danlos (SED) y Trastorno del Espectro Hiperlaxo (TEH).

¡No estás solo, ASÓCIATE!

www.ansedh.org/hazte-socio

    @ansedh

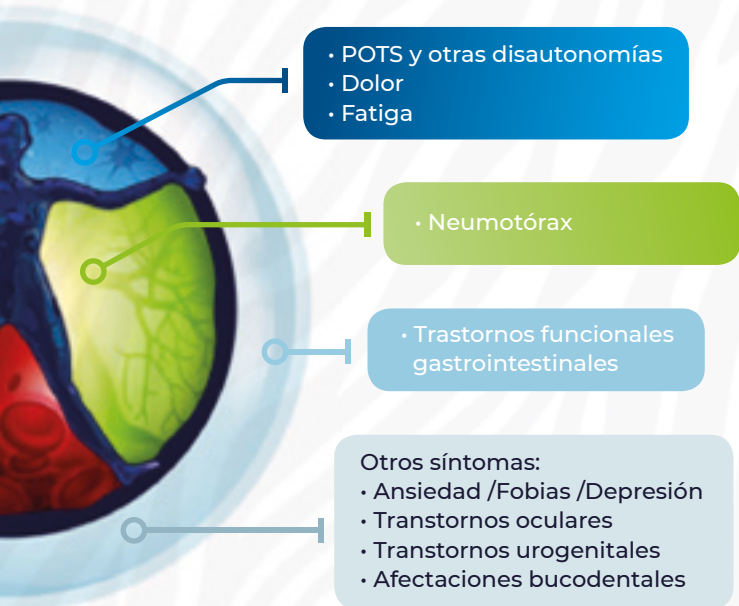
 @asociacionansedh



Desde ANSEDH luchamos por la difusión, investigación, diagnóstico y tratamiento del SED y el TEH.

El tejido conectivo está presente en todo el organismo, proporcionando soporte y estructura a los distintos tejidos y órganos del cuerpo. En el SED y en el TEH, el tejido conectivo está debilitado debido a mutaciones genéticas, lo que puede provocar **alteraciones en todos los sistemas y órganos**, y causar una **gran variedad de síntomas**.

CUANDO EL COLÁGENO / PEGAMENTO DEL CUERPO FALLA



En ANSEDH encontrarás una comunidad de personas afectadas que han pasado por lo mismo que tú y que podrán ofrecerte tanto apoyo emocional como información y recursos.

¿Tienes Síndrome de Ehlers-Danlos o Trastorno del Espectro Hiperlaxo?

MÁS INFORMACIÓN EN

www.ansedh.org - trabajosocial@ansedh.org

Asociación sin ánimo de lucro - Registrada con NIF G73750218



Donde la Belleza Encuentra su Equilibrio
en un Oasis de Exclusividad Holística.



Estudio
de Mirada



Manicura
y pedicura



Estética facial
y corporal



Depilación
cera y láser



mimate_tdb

Hacemos de cada visita una experiencia única

www.mimatetdb.com

877 019 695 – 652 487 791
info@mimatetdb.com

C/ Tarragona, 11 Local 1 – Torredembarra



La Botiga de Laida

CUIDA EL TEU COS, LA TEVA MENT I EL TEU ESPERIT



**Herboristeria • Tractaments Facials
Reflexologia Podal • Dietes Personalitzades**



Pregunta sense compromís

VINE A DESCOBRIR ELS NOSTRES SERVEIS



877 252 266 624 852 709

PASSEIG DE LA SORT, 3 - TORREDEMBARRA



Tere Nieto
ESTÈTICA AVANÇADA



670 588 599

ESPECIALISTES EN DEPILACIÓ:

- Depilació LÀSER DIODE
- Depilació ELÈCTRICA
- Depilació IPL
- Depilació cera rollon
- Depilació cera calenta

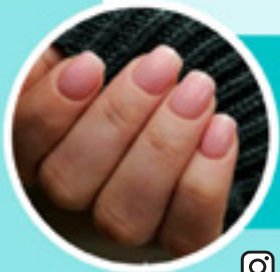


FACIALS & CORPORALS

- RADIOFREQUÈNCIA
- PRESSOTERÀPIA
- ROLLACTION: massatge fisio-actiu
- FOTOREJUVENIMENT
- PEELINGS

AROMATERÀPIA : facial & corporal

- Tractaments amb olis essencials i tècniques manuals de massatge.
- EXPERIÈNCIA ÚNICA



BELLESA DE MANS & PEUS

- Manicura russa
- Semipermanent
- Acrygel
- Gel



terenietoestetica



Carrer Martí d'Ardenya, 8-10 - Altafulla



GENERALMEDICALCARE

GMC es una empresa comprometida, especializada en atención médica y personal sanitario de alta calidad.

Oficina: 877 07 12 58 - **Whatsapp:** (34) 657 610 080



Atendemos:

- *Visitas domiciliarias.*
- *Servicios SAD y Acompañamiento.*
- *Residencias de tercera edad.*
- *Eventos culturales.*
- *Revisiones laborales.*
- *Traslados interhospitalarios.*
- *Parques Acuáticos.*

 [general.medicalcare](https://www.instagram.com/general.medicalcare)



generalmedicalcare@hotmail.com

Carrer Gibert, 8 - 43830 - Torredembarra



PELUQUERÍA PARA MASCOTAS

**PELUQUERÍA CANINA
Y FELINA DESDE 2017.**

- **ESTILISMO CANINO Y FELINO.**
- **COMPLEMENTOS Y ACCESORIOS.**
- **SERVICIO DE PASEOS.**
- **SERVICIO DE GUARDERÍA LARGAS ESTANCIAS Y GUARDERÍA DE DÍA.**



613 609 445

 **TOBBYANDFRIENDS**

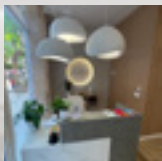
CARRER DE LA SORT, 3 TORREDEMBARRA

EL TEU CENTRE DE BENESTAR



679 288 339

Equilibra't, allibera't i alleuja't

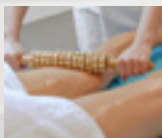


- OSTEOPATIA
- MASSATGES
- M.T.C.
- INDIBA
- REFLEXOLOGIA PODAL

La fusió perfecta entre bellesa, tecnologia i benestar



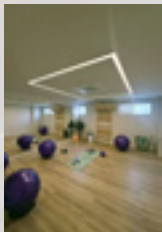
- TRACTAMENTS FACIALS I CORPORALS
- INDIBA
- LIPODONIX
- MIFU
- IMODEL



- MADEROTERAPIA
- DRENATGE LIMFÀTIC
- RITUALS AMB ESSÈNCIA
- TRACTAMENTS DETOX I MENOPAUSA

INDIBA®
DEEP BEAUTY
CENTER

Mou-te amb consciència, viu millor.



- PILATES
- BENESTAR D'ESQUENA
- HIPOPRESSIUS
- IOGA
- ENTRENAMENT DE FORÇA + 40
- MEDITACIÓ

Classes reduïdes (4-6 persones) i/o individuals.

Tots els nostres tractaments són personalitzats i amb assessorament gratuït.



Google

 centreagm

Passeig Miramar 175 - Torredembarra
Davant Renfe

www.agmsalut.com - info@agmsalut.com



Altres serveis

Otros servicios

Other services



ANUNCI DESTACAT

VS LA ZONA

A VS LA ZONA volem ampliar l'oferta per a convertir-nos, en un punt de trobada esportiva, familiar, lúdic i cultural del municipi de Torredembarra i voltants.

Una **ZONA** flexible, oberta i integradora, solidària, alegre i familiar. Una **ZONA** de trobada, un punt en comú que gràcies a l'esport, la cultura i l'oci, congregui a famílies, joves, associacions diverses... Estigueu atents a les noves activitats!

UNA ZONA DE TOTS I PER A TOTS.



TERRASSA



BAR



PISCINA



MÚSICA EN VIU



ANIVERSARIS



FESTES TEMÀTIQUES



ESPORT



627 731 006

684 180 159

cafeteria@lazonaweb.cat

Carrer de la Rosella, 18 - Torredembarra (Z.E.M.)

CUBYCA.com

SOLUCIONS GRÀFIQUES

Love printing!



COPISTERIA | PAPERERIA

IMPRESSA | RETOLACIÓ

TOT EN PERSONALITZACIÓ D'ARTICLES I ROBA



977 536 888



620 708 318



www.cubycas.com



cubycas@cubycas.com



[cubycas](https://www.instagram.com/cubycas)

Passeig Miramar 160, loc. 1 - 43830 Torredembarra



REUS BLUES FESTIVAL

Del 4 de Juliol al 31 d'Agost

DANIELLE NICOLE BAND

DIVENDRES, 11 DE JULIOL DE 2025
22:00 h - RACÓ DE LA PALMA



Informació i entrades:



RACÓ de La Palma

ENTRADES ANTICIPADES A: entradiam.com/es/organizers/amca, a www.amca.es i al Racó de La Palma.
ENTRADES D'ÚLTIMA HORA: 30 minuts abans de cada concert.



I DURANT LA RESTA DE L'ANY:

GAUDEIX DE LA MÚSICA EN VIU,
JAMS TOTS ELS DIJOURS,
I LES MILLORS TAPES



RACÓ de La Palma

Carrer Ample, 75 - Reus - Tel: 977 01 06 50

Altafujazz

CICLE DE CONCERTS PERMANENT www.alfafujazz.com

Fes de l'Art la teva expressió

DONACIONS



ALTAFUJAZ.CAT



Col·labora amb Altafujazz
i sigues partícip de la
dinamització de l'art.

Aportant 20 euros l'any estàs
protegint la continuïtat d'un
cicle de jazz permanent per
a tothom.



AMB EL SUPORT DE:



Diputació Tarragona

COL-LABORA:



AJUNTAMENT
D'ALTAFULLA



EYSA

ASISTENCIA TÉCNICA S.L.

666 27 81 23 - 650 92 84 094

eysaprocerrajeria@gmail.com



[eysa_asistencia_tecnica_](https://www.instagram.com/eysa_asistencia_tecnica_)

1. Expertos en Cerrajería de Alta Seguridad
y centro técnico de una de las mejores
marcas del mercado.

- Cerraduras, Urgencias 24 horas.
- Aperturas de puertas.
- Cajas fuertes.

2. Carpintería de madera

- Cocinas, parques, armarios a medida.
- Reparaciones de carpintería, puertas de entrada.
e interiores, puertas acorazadas.

3. Aluminio

- Ventanas, mosquiteras, persianas , puertas.

4. Automatismos para puertas y persianas



Pg. de Miramar, 152, 158 - local 10 - Torredembarra



LIMPSEUR



Qui som:

- Empresa de desembussos especialitzada en qualsevol canonada.
- Aspiració i neteja de fosses sèptiques, basses, aljubs, pous...
- Netegem i reparem piscines buides.
- Reformes de petita obra: canviem banyeres per dutxes, rehabilitació de murs, substitució o reparació de canonades, arquetes...



Us ajudem a tots:

- A particulars, comunitats, naus industrials, comerços, hotels, càmpings, residències...
- Treballem tot l'Alt Camp, Baix Camp, Conca de Barberà i Tarragonès.



Com treballem:

- Amb camions cuba dotats de bombes a pressió i alta aspiració per netejar, aspirar i desembossar tot allò que necessiteu.
- Fem inspeccions amb càmeres CCTV en totes les canonades sense excepció.

Cada dia ens fem més grans i això només és gràcies a vosaltres i a la confiança que ens teniu!!



ON ENS TROBAREU:

CTRA DE VALLS 387 NAU 6 POLIG. IND. VALLS
Al costat de La Coval - TEL: 977 615 479

C/ ROVIRA I VIRGILI, 33 TARRAGONA
TEL: 977 132 671
TEL. URGÈNCIES: 689 202 679 - 699 066 389

Instagram
@desatascoslimpseur24h



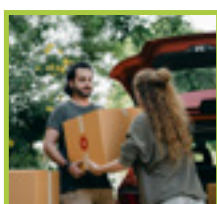


SOCIAL HOUSE. HABITATGE AL MUNICIPI

Un dels nostres objectius és ajudar als organismes públics i empreses del tercer sector, mitjançant convenis de col·laboració, per donar solucions al dèficit d'habitatge social, recerçant pisos socials i oferint altres serveis com la rehabilitació energètica dels habitatges de les persones vulnerables.



SOCIAL HOUSE és una organització sense ànim de lucre, que neix de la iniciativa de persones compromeses amb l'habitatge social.



Creiem en l'habitatge com a eina d'empoderament de la societat!

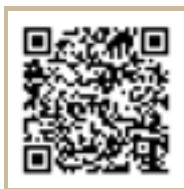
Solucions a l'habitatge social!

SOCIAL HOUSE

Av. Roma 5 C, 2º 2º.
43005 - TARRAGONA

877 622 324

socialhouse.org5



www.social-house.cat - info@social-house.cat

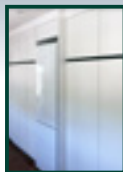
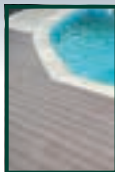
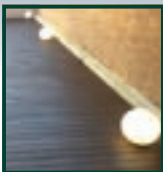


Rafael Ceballos

977 650 791 - 625 591 363

FUSTERIA EBENISTERIA

 fusteriaceballos



Solucions per a la teva llar

- Fusteria en general
- Portes interiors i exteriors
- Parquets
- Cuines i auxiliars
- Armaris a mida i encastats
- Mobles de bany a mida
- Tarimes de fusta d'exterior
- Persianes i reparacions
- Fusteria exterior d'alumini
- Manteniments i reformes

Ronda d'Altafulla, 66-A - Altafulla



**Servei
a tot el
Baix Gaià**

SERVEIS I MANTENIMENTS



644 04 68 22

neteja5escombres@gmail.com



creació web

disseny web

manteniment web

PROXIMITAT

**Atenció directa i àgil, adaptada
a les teves necessitats.**

També reparem i actualitzem el teu equip.

WEB A MIDA

**Disseny i desenvolupament responsiu
per a qualsevol dispositiu.**

MANTENIMENT TOT INCLÒS

**Hosting, correu electrònic i domini
gestionats per tu, sense complicacions.**



El teu aliat digital de confiança

626 011 622

info@trescomatres.com

trescomatres.com



C/ Maqués de Tamarit, 23 43893 - Altafulla - TARRAGONA

Altafun

MOVILIDAD DIVERTIDA

BOTERS. 4

ALTAFULLA



ALTAFUN.ES

ALQUILER

- TODO INCLUIDO
- 2 HORAS/DIAS
- NIÑOS
- RUTAS



661 454 065

ALTAFUNSTORE



- E-BIKES
- E-PADDLES-SURF
- BICINETES
- E-BUCEO
- CARGOBIKE

RENTAL

RENTAL
15€ FROM
DISCOUNT
FAMILIES

- BEACH TOURS
- E-ASSISTANCE
- SUP YOGA
- SCOOTER DRIVING



**“NO SOMOS LOS
DE SIEMPRE,
SOMOS LOS QUE VAS
A RECOMENDAR”**

ALCAPONE
RESTAURANT



RECOMENDADO
Guía Repsol 2011

EL PORT TORREDEMBARRA Nº8
977 643 337